



ఆదివారం తుక్కుగూడ విజయభేరి సభలో ఆరు గ్యారెంటీల పోషార్థన విడుదల చేస్తున్న ఖర్గే, రాహూల్, లాక్రే, గెహ్లాట్ తదితరులు

అభయ ‘హస్తం’

» నమస్కారాలు అంటూ సోనియాగాంధీ ప్రసంగాన్ని మొదలు పెట్టారు. కాంగ్రెసుకు అందగా తెలంగాణ ప్రజలు ఉండాలని ఆమె కోరారు.కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే తెలంగాణను దేశంలోని అత్యున్నత స్థానంలో నిలుపుతామని ఆమె తెలిపారు. రైతుభరోసా పథకం కింద రైతులకు,కౌలు రైతుకు 15వేల రూపాయలు పెట్టుబడి సహాయం అందిస్తామని వివరించారు. భూమిలేని నిరుపేదలైన వ్యవసాయకూలీలకు సంవత్సరానికి రూ.12వేలు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని ఏమనీని అధ్యక్షుడు మల్లికార్జునఖర్గే తెలిపారు. పరిపంటకు క్వింటాలోను రూ.500 బోనస్ చెల్లిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతులు ఆత్మకృత్య చేసుకుంటున్నారని, వారి సంక్షేమం కోసం రైతుభరోసాను ప్రకటిస్తున్నామని అన్నారు. సోనియాగాంధీ ఓట్లకోసం తెలంగాణ ఇవ్వలేదని తెలంగాణ ప్రజల చిరకాలపు న్యాయం నెరవేర్చేందుకు ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఇచ్చారని మల్లికార్జున ఖర్గే అన్నారు. రాహూల్‌గాంధీ మాట్లాడుతూ బీఆర్‌ఎస్‌కు చివరి రోజులు వచ్చాయని మాప్రభుత్వం రాగానే గృహజ్యోతి పథకం ఇందరెమ్మ జళ్ళు యువవిహారం చేయకు పథకాలను అమలు చేస్తామని ప్రకటించారు. గృహజ్యోతి పథకం కింద గృహఅవసరాలకు 200 యూనిట్లు ఉచితవడ్డ్యుతో సరఫరా చేస్తామని తెలంగాణ కోసం రోరూడిన వారికి 200 గజాల ఇంటి స్థలం ఇస్తామని రాహూల్‌గాంధీ ప్రకటించారు. ఇందరెమ్మ జళ్ళు పథకం కింద గృహనిర్మాణాలకు ఐదులక్షల రూపాయలు సాయం అందిస్తామని రాహూల్ తెలిపారు.

యువ విహారం కింద కళాశాల విద్యపూర్తి చేసినవారికి ఐదులక్షల రూపాయలు చెల్లిస్తామని తెలిపారు. కోవిడ్‌గోష్ఠీజులు కూడా చెల్లిస్తాం అనేదివేరంగా రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తాం అని రాహూల్ హామీ ఇచ్చారు. వితంతులకుండు మహిళలకు చేనేత కార్మికులకు వికలాంగులకు వృద్ధులకు ఆసరా పథకం కింద నేలకు వాసుగువేల రూపాయల ఫింపన అందజేస్తామని తెలిపారు. దశీతబంధు గిరిజన బంధు కింద 12లక్షల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం ఇవ్వనున్నామమని తెలిపారు. ఆరోగ్యశ్రీమా కేంద రూ.10లక్షలు అందజేస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ ఫరాలు కేవలం కెసిఆర్ కుటుంబం మాత్రమే అనుభవిస్తున్నదని అవచేదన చెందారు. తెలంగాణను నిరుపతన ప్రతి బిళ్ళరిని కెసిఆర్ మోసం చేశారు. 2004లో ఇచ్చి మాట ప్రకారం సోనియాగాంధీ తెలంగాణ ఇచ్చారని నుద్దచేశారు.



ఆదివారం సిడబ్ల్యుసి సమావేశంలో ఖర్గే, సోనియా, రాహూల్ తదితరులు

నాయకులు భక్తీ విక్రమార్కు, పొంగలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, తమ్ముల నాగేశ్వరావు, ఎమ్మెల్యే సీతేశ్వర్, కాంగ్రెస్‌పాలిత ప్రాంత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు ఇతర నేతలు హాజరైనారు.

కష్టాలు తీర్చడానికి తెలంగాణ గడ్డపై సోనియా కాలు మోపారు: టీపీసీసీ ఛీఫ్ రేవంత్‌రెడ్డి తొమ్మిదేళ్ళ బీఆర్‌ఎస్ పాలనలో రాష్ట్రంలో విధ్వసం జరిగింది. ప్రజల కష్టాలను తీర్చేందుకు సోనియాగాంధీ తెలంగాణ గడ్డపై పాదం మోపినారు. సోనియరాకతో తెలంగాణ నేల పులకరిస్తున్నది. విజిభరో సభ పై బీఆర్‌ఎస్ బీజెపి కుట్రలు చేసి అడ్డుకోవాలనుకొన్నాయి. రైతులను యువతను ప్రతి ఒక్కరిని కెసిఆర్ మోసం చేశారు. 2004లో ఇచ్చి మాట ప్రకారం సోనియాగాంధీ తెలంగాణ ఇచ్చారని నుద్దచేశారు.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY		ROSA DEAR SILVER SUNDAY	
DrawDate on:17/09/23		DrawDate on:17/09/23	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:204	DAY - KUIL SERIES Dr No:204	DAY - ROSA SERIES Dr No:204	DAY - DEAR SERIES Dr No:204
1st Prize Rs.100000/- 235271	1st Prize Rs.100000/- 528438	1st Prize Rs.100000/- 946619	1st Prize Rs.100000/- 792980
2nd Prize Rs.7000/- 54142	2nd Prize Rs.7000/- 17629	2nd Prize Rs.7000/- 69958	2nd Prize Rs.7000/- 28396
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
01437 16941 17014 19854 36090	01386 07834 33884 34750 36038	00199 04381 06411 19001 38473	02901 17741 20277 40443 47908
52664 67702 71389 73076 85324	52902 56644 88343 90336 99168	57761 63601 78054 80297 98508	48596 54392 55155 63498 69772
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0478 0908 3612 4065 4718 5554 6301	0962 1627 1883 2649 4637 5081 5672	1489 2134 2502 2846 3316 4504 6721	2366 2938 4198 4856 4875 4993 5896
7778 8258 8774	5694 5911 9943	6839 8695 8710	7391 7432 8349
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1468 1806 2786 3918 5791 6334 8279	3486 4025 4383 5045 6024 8567 8702	0883 1405 4090 4337 5041 6279 6556	1306 1321 3441 3940 4642 6495 7245
8566 8691 9815	8792 8943 9256	8435 8563 8829	7833 7917 9049
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0116 0878 2088 3672 4810 6998 8686	0131 1116 2352 3637 4994 6505 8516	0121 1842 3242 4570 6434 8230 9332	0650 2016 3656 4771 6527 7925 9323
0143 0896 2155 3695 4964 7011 8626	0170 1121 2378 4231 5047 6726 8538	0124 1920 3340 4627 6537 8292 9446	0967 2217 3673 4777 6631 7973 9324
0220 0983 2239 3782 5013 7184 8873	0219 1182 2406 4354 5151 7191 9026	0140 1994 3377 4788 6592 8351 9475	1035 2225 3679 5080 6661 8128 9347
0225 1097 2408 3839 5094 7286 9011	0239 1302 2520 4354 5423 7280 9122	0148 2000 3391 4818 6604 8474 9639	1345 2321 3834 5083 6945 8288 9455
0463 1108 2456 3909 5146 7414 9293	0287 1340 2539 4371 5503 7436 9187	0259 2159 3549 4824 6614 8479 9709	1355 2391 3839 5312 7052 8436 9455
0507 1114 2565 4044 5300 7533 9592	0293 1498 2563 4444 5533 7506 9486	0306 2166 3554 4931 6651 8619 9787	1372 2462 3840 5341 7315 8447 9752
0622 1125 2602 4125 5418 7686 9664	0435 1564 2652 4465 5652 7669 9562	0832 2312 3607 5444 6739 8712 9861	1401 2608 3879 5422 7595 8658 9796
0634 1280 2695 4158 5666 7864 9799	0509 1591 2710 4511 5809 7757 9732	0979 2313 3779 5469 6815 8752 9868	1448 2605 4075 5520 7633 8800 9840
0650 1331 2700 4311 5699 7910 9841	0511 1704 2944 4617 6042 7797 9736	1115 2456 3967 5795 7127 8869 9918	1603 2648 4088 5587 7686 8894 9845
0687 1449 2847 4364 5902 7919 9986	0598 1881 3256 4705 6209 7866	1179 2504 3957 5795 7127 8869 9918	1619 2750 4211 5621 7762 8915
0739 1477 2882 4396 5939 8127	0596 1843 3395 4705 6209 7866	1288 2654 4135 6117 7437 9073	1628 2774 4224 5739 7809 8929
0801 1635 3012 4439 6262 8196	0603 1917 3268 4790 6273 8177	1637 2702 4292 6188 7526 9131	1766 3120 4274 5808 7829 8957
0820 1724 3160 4625 6302 8302	0701 1972 3282 4885 6306 8212	1663 2985 4300 6263 7764 9123	1981 3162 4497 6024 7833 8997
0838 1893 3196 4630 6775 8313	0874 2250 3326 4913 6352 8441	1772 3170 4518 6346 8041 9253	2045 3395 4507 6328 7871 9140
0841 1929 3327 4659 6821 8407	0920 2340 3606 4955 6395 8465		

THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY		NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY	
DrawDate on:17/09/23		DrawDate on:17/09/23	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:204	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:63	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:204	DAY - MANI SERIES Dr No:63
1st Prize Rs.100000/- 461407	1st Prize Rs.50000/- 153314	1st Prize Rs.50000/- 472441	1st Prize Rs.50000/- 386452
2nd Prize Rs.7000/- 99632	2nd Prize Rs.7000/- 79771	2nd Prize Rs.7000/- 53342	2nd Prize Rs.7000/- 11514
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
09007 27217 27238 38495 43453	02233 02462 04942 09780 40108	09260 34105 51875 52165 58861	03394 19762 47624 47676 49756
56736 75348 78126 85024 96686	40571 52955 59058 65668 94710	64696 67894 72224 88536 98722	65190 79831 89828 93083 97234
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1700 1736 3564 3570 4860 6130 6174	0081 0912 0981 1759 3611 4695 5225	0636 0688 0858 1043 1202 3404 3790	1769 1789 2078 2628 3120 4475 5088
7733 9046 9678	6023 6664 7518	3992 5557 6061	6396 8962 8990
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0062 0534 1246 1890 3412 4420 6965	1024 1232 1321 1919 2901 4554 6343	0925 1078 1862 2600 2627 2822 3649	1368 1673 2851 3769 5702 6563 7344
8035 9085 9179	6986 7350 8089	4810 7723 8807	9140 9150 9681
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0130 1880 3367 5048 5994 7455 8923	0307 1362 2794 4505 6164 7429 9346	0072 1726 3460 4935 6555 7430 8512	0007 1062 2391 4672 5754 7346 9143
0152 2080 3373 5088 6107 7508 8932	0398 1381 2837 4623 6172 7450 9484	0403 1819 3475 4999 6564 7446 8586	0048 1322 2558 4780 5773 7714 9248
0181 2198 3546 5118 6123 7540 8973	0403 1398 2964 4716 6190 7583 9485	0446 1932 3529 5070 6573 7473 8673	0109 1445 2619 4787 5823 7835 9350
0191 2289 3588 5139 6164 7768 9119	0415 1657 3018 4896 6256 7586 9555	0462 1947 3568 5150 6751 7550 8922	0278 1489 2818 4946 5985 7851 9356
0204 2336 3680 5161 6575 7816 9207	0464 1711 3078 4936 6403 7664 9623	0575 1986 3578 5538 6771 7572 8965	0373 1576 2885 4992 6131 7901 9409
0408 2396 3811 5246 6607 7843 9269	0546 1834 3129 4976 6416 7689 9636	0584 2329 3689 5631 6909 7640 9048	0406 1618 2932 5056 6152 7965 9477
0546 2548 3842 5251 6619 7884 9547	0679 2190 3152 5012 6635 7785 9677	0667 2581 3702 5672 6953 7684 9300	0476 1649 2984 5061 6205 8005 9528
0825 2635 3933 5401 6628 7973 9594	0683 2250 3315 6611 6684 8007 9776	0728 2759 3912 5931 7056 7690 9303	0529 1705 3284 5076 6361 8162 9557
0935 2803 4241 5424 6721 8309 9597	0762 2407 3358 5227 6806 8115 9810	0867 3051 4252 5974 7112 7838 9416	0591 1730 3561 5142 6483 8303 9822
1058 2918 4351 5492 6790 8375 9857	0778 2417 3447 5248 6847 8638 9976	0935 3088 4347 6045 7155 7922 9498	0630 1980 3692 5334 6554 8339 9948
1191 2943 4365 5524 6831 8567	0780 2508 3563 5295 7000 8743	1114 3089 4416 6101 7157 7927	0707 2012 3763 5417 6568 8414
1273 2993 4377 5793 6912 8783	0842 2541 3789 5753 7109 8764	1239 3162 4420 6121 7225 8211	0766 2021 3818 5470 6995 8427
1430 3054 4526 5825 7046 8811	1075 2670 3803 5931 7171 8920	1382 3201 4485 6231 7292 8316	0771 2110 4022 5480 7118 8640
1681 3283 4693 5891 7214 8817	1200 2745 3980 6049 7229 9082	1437 3316 4919 6348 7368 8365	0774 2269 4362 5577 7281 8757
1830 3332 4857 5955 7314 8916	1342 2752 4171 6163 7239 9242	1499 3373 4921 6387 7427 8402	0964 2322 4548 5671 7335 8873

KUMARAN VISUNU THUNDER SUNDAY		SWARNALAXMI LION RUBY SUNDAY	
DrawDate on:17/09/23		DrawDate on:17/09/23	
DAY - KUMARAN SERIES	Dr No:204	DAY - VISUNU SERIES	Dr No:204
1st Prize Rs.50000/-	227111	1st Prize Rs.50000/-	837703
2nd Prize Rs.7000/-	38912	2nd Prize Rs.7000/-	57129
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
07821 27674 33815 37493 43519		13237 14402 23690 69301 70389	
58089 73622 77189 80198 99785		76042 78300 79006 83579 92668	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0536 2739 3107 3277 5661 7098 7268		1152 3580 3657 5656 7278 7293 7968	
7712 8527 8614		8469 8529 9651	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
2709 3142 5136 5858 7240 8202 8211		0764 0951 2339 2750 3204 5050 6496	
8218 8232 8762		6737 6932 7767	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0129 1712 3385 4421 5659 6919 8822		0037 1437 2440 4784 6185 7212 8874	
0540 1811 3463 4587 5710 6932 8825		0169 1444 2454 4937 6188 7440 8882	
0844 1993 3649 4603 5811 6998 8861		0193 1474 3262 4994 6377 7522 9197	
0894 2005 3726 4615 5857 7109 8933		0194 1501 3341 5028 6402 7110 9547	
0907 2043 3735 4022 6039 7172 9181		0470 1505 3432 5092 6468 7802 9270	
0979 2189 3751 4713 6101 7290 9244		0550 1616 3462 5393 6603 7836 9741	
1106 2309 3833 4769 6133 7345 9354		0555 1636 3532 5416 6656 7962 9749	
1160 2565 3953 4841 6488 7377 9654		0573 1873 3802 5733 6697 8003 9788	
1191 2592 4053 4896 6537 7478 9868		0649 1898 3846 5769 6821 8093 9811	
1223 2758 4072 5189 6532 8158 9876		0860 1913 4002 5780 6688 8124 9855	
1288 2759 4090 5254 6687 8179		0997 1971 4120 5856 6884 8293	
1291 2790 4125 5322 6711 8369		1074 1972 4240 5914 6896 8389	
1507 3093 4149 5512 6775 8416		1187 2190 4542 5935 7056 8658	
1625 3208 4326 5516 6810 8573		1277 2394 4608 5997 7079 8810	
1705 3254 4417 5636 6893 8751		1380 2397 4610 6096 7193 8867	
DAY - KUMARAN SERIES	Dr No:204	SWARNALAXMI SERIES	Dr No:204
1st Prize Rs.50000/-	965925	1st Prize Rs.50000/-	965925
2nd Prize Rs.7000/-	98481	2nd Prize Rs.7000/-	98481
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
19535 21312 32280 32617 43227		54749 54997 65609 76431 87420	
54749 54997 65609 76431 87420		4th Prize Rs.200/-	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
9037 9052 6447 6618 7519 7710 8865		9037 9052 6447 6618 7519 7710 8865	
9037 9052 6447 6618 7519 7710 8865		5th Prize Rs.100/-	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0674 2400 5202 5447 5662 5778 5983		0674 2400 5202 5447 5662 5778 5983	
7687 7734 7804		7687 7734 7804	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0040 1270 2512 4055 5980 7212 8638		0040 1270 2512 4055 5980 7212 8638	
0069 1280 2569 4113 6035 7230 8646		0069 1280 2569 4113 6035 7230 8646	
0095 1297 2574 4174 6084 7338 8851		0095 1297 2574 4174 6084 7338 8851	
0134 1408 2675 4293 6144 7348 8892		0134 1408 2675 4293 6144 7348 8892	
0359 1541 2713 4407 6161 7450 8910		0359 1541 2713 4407 6161 7450 8910	
0414 1723 2729 4504 6243 7463 9125		0414 1723 2729 4504 6243 7463 9125	
0459 1755 3094 4969 6278 7498 9409		0459 1755 3094 4969 6278 7498 9409	
0564 1811 3387 5033 6328 7543 9429		0564 1811 3387 5033 6328 7543 9429	
0660 2037 3476 5420 6771 7575 9741		0660 2037 3476 5420 6771 7575 9741	
0759 2041 3540 5432 6827 7898 9974		0759 2041 3540 5432 6827 7898 9974	
0792 2089 3607 5505 6844 8105		0792 2089 3607 5505 6844 8105	
0899 2099 3694 5536 6944 8253		0899 2099 3694 5536 6944 8253	
1073 2296 3711 5865 6946 8779		1073 2296 3711 5865 6946 8779	
1087 2334 3788 5939 6960 8585		1087 2334 3788 5939 6960 8585	
1187 2339 4042 5947 6965 8818		1187 2339 4042 5947 6965 8818	
DAY - LION SERIES	Dr No:63	DAY - LION SERIES	Dr No:63
1st Prize Rs.50000/-	564326	1st Prize Rs.50000/-	564326
2nd Prize Rs.7000/-	64566	2nd Prize Rs.7000/-	64566
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
18703 29633 31642 42312 42826		18703 29633 31642 42312 42826	
53472 75370 75670 86170 97228		53472 75370 75670 86170 97228	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0840 1788 1989 2465 6635 7877 8734		0840 1788 1989 2465 6635 7877 8734	
8985 9193 9877		8985 9193 9877	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
1061 2008 2161 3675 5958 6016 6328		1061 2008 2161 3675 5958 6016 6328	
7551 7876 8684		7551 7876 8684	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0040 1372 2747 4204 5832 7520 9156		0040 1372 2747 4204 5832 7520 9156	
0070 1376 2865 4227 5845 7544 9198		0070 1376 2865 4227 5845 7544 9198	
0092 1472 3095 4278 5917 7728 9285		0092 1472 3095 4278 5917 7728 9285	
0228 1543 3281 4348 6003 7758 9351		0228 1543 3281 4348 6003 7758 9351	
0359 1541 3284 4691 6399 7784 9414		0359 1541 3284 4691 6399 7784 9414	
0400 1758 3308 4775 6147 7821 9431		0400 1758 3308 4775 6147 7821 9431	
0487 1791 3445 4789 6700 7851 9632		0487 1791 3445 4789 6700 7851 9632	
0744 1947 3473 4839 6968 7863 9878		0744 1947 3473 4839 6968 7863 9878	
0771 1982 3492 5109 7018 8519 9838		0771 1982 3492 5109 7018 8519 9838	
0785 2006 3667 5201 7090 8595 9599		0785 2006 3667 5201 7090 8595 9599	
0800 2097 3883 5281 7098 8653		0800 2097 3883 5281 7098 8653	
1123 2158 3935 5384 7244 8705		1123 2158 3935 5384 7244 8705	
1126 2463 4010 5424 7247 8996		1126 2463 4010 5424 7247 8996	
1266 2509 4075 5628 7319 9047		1266 2509 4075 5628 7319 9047	
1277 2559 4080 5637 7360 9106		1277 2559 4080 5637 7360 9106	

మదత పెట్టే పాలవెల్లులు



రానున్నవన్నీ పండగలే! మండపాలను సిద్ధం చేసుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కదూ! వినాయక చవితి వస్తోంది పాలవెల్లి తప్పనిసరి. దాన్ని అమర్చడానికి ఇబ్బందులు పడుతుంటాయి. ఈ సమస్యల్లోకూడా రెడీమేడ్ మండపాలు వస్తున్నాయి. కొన్నింటిని పూజయ్యాక

ఇలా మదత పెట్టేయొచ్చు. మరోకొన్నింటిని చక్కగా విడదీసి, దాచుకోవచ్చు. అవసరమైనప్పుడు బిగించుకుంటే సరిపోతుంది. పండగల వేళ పని సులువు చేస్తూ భలేగున్నాయి కదూ. కావాలనుకుంటే ఆన్లైన్ వేదికల్లో వెతికియండి. □

అమ్మయికి నెలసరి మొదలైనప్పటి నుంచి బోలెడు సందేహాలు. తల్లిని అడగడానికేమో మోహమాటం. దాంతో నెట్లో సమాచారం వెదుకుతోంది. ఇలాంటి సందర్భం ప్రతి టీనేజ్ అమ్మయికి ఎదురవుతుంది. ఆడపిల్లల సందేహాలను అమ్మ తీర్చాలి. ఆ స్వేచ్ఛను వారికి ఇవ్వాలంటున్నారని మానసిక నిపుణులు.

ప్రశ్న... ఎదిగే క్రమంలో ఆగపిల్లకు శరీరంలో కలిగే మార్పులను తల్లి ఎప్పుడెప్పుడు చెప్పాలి. టీనేజ్లోకి అడుగుపెట్టడం నుంచి హార్మోన్ల మార్పుల వరకు వివరించాలి. చదువుకనే వయసులో ఇలాంటి విషయాలెందుకని భావించొద్దు. అలా చేస్తే వారి భవిష్యత్తుకు అటంకంగా మారే ప్రమాదం ఉంది. ఆడపిల్లగా నాకే శరీరంలో ఇన్ని మార్పులొందుకు అని భావించే ఆడపిల్లలకు ఇది ప్రకృతి సిద్ధమైందని అర్థమయ్యేలా చెప్పే

బాధ్యత తల్లిదే. ప్రేమగా,

అమ్మే తీర్చాలి..



మ్మడువుగా వివరస్నే పిల్లలకు తమ శరీరం గురించి తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. నెలసరిలో వచ్చే నొప్పిపంటి అసౌకర్యాలను ఎదుర్కోవడానికి వారు సిద్ధపడతారు.

తప్పించుకోవద్దు... పిల్లలు అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పడానికి కొందరు తల్లులు తప్పించుకోవడానికి

ప్రయత్నిస్తారు. ఇది చాలా తప్పు. ఏ అంశమైనా వారు అడిగినప్పుడు పూర్తిగా వివరించాలి. అలాకాకుండా 'అలాంటి సందేహాలు అడగొద్దు తప్పు. ఇంకెప్పుడూ ఇలా మాట్లాడకు' అని అడిలోనే ఆపేస్తే, వారు ఆయోమయంలోకి జారిపోతారు. మనసునిండా ఎన్నో ప్రశ్నలున్నా.. పైకి అడగలేక లోలోపల సతమతమవుతారు. అది వారి కెరీర్పైనూ ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే అప్పుడే వారి సందేహాలకు సమాధానాలు లను చెబితే చిన్నారి మనసు తేలికవుతుంది.

వాస్తవం...

నెలసరి ప్రారంభమవడం, ఆ సమయంలో శరీరంలో జరిగే మార్పులు, వ్యక్తిగత శుభ్రత.. ఇలా అన్నింటి గురించి వివరించాలి చెప్పాలి. యుక్తవయసులోకి అడుగుపెడుతున్న అమ్మయికి లైంగిక విజ్ఞానం గురించి మెల్లిమెల్లిగా చెప్పాలి. శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలతోపాటు ఎదుర్కొవాల్సిన సవాళ్లనూ అనుభవాలుతో కలిపి వివరించగలిగితే

చాలు. నిర్భయంగా ముందుకు అడుగుస్తారు. □

తేనె పల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయన్న విషయం తెలిసిందే. ఆరోగ్యానికే కాదు, సౌందర్య పరిరక్షణలోనూ తేనె ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. మరి ఆదెలాగే తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

- కాలిక గాయాల పైన తేనెను పూయడం వల్ల మచ్చలు పడవు

తేనెతో జుట్టు ఒత్తుగా..

- మొటిమల మీద తేనెను రాయడం వల్ల అవి త్వరగా తగ్గుతాయి.
- తేనె రాయడం వల్ల మొటిమల మచ్చలు చర్మపు రంగులో కలిసిపోతాయి.
- తేనె పూయడం వల్ల పెండ్లాలు పొడిచార కుండా ఉంటాయి.
- తేనె చర్మకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ ఉండేలా చేసి



బుడులుగా తేనెను వాడొచ్చు. దీనివల్ల త్వరగా సన్నబడే అవకాశం లుంటాయి. □

'చక్రతుండ మహాకాయ కోటిసూర్య సమప్రభా. నిర్విఘ్నం కురమే దేవా.. సర్వ కార్యేషు సర్వదా..' అన్న శ్లోకంలో లాగా కోటి సూర్యులతో సమానమైన వినాయకుడు విష్ణులను తొలగిస్తూ సర్వదా శుభములను కలుగజేసే గణనాథుని పండుగంటే ప్రతి భారతీయుని గృహం మామిడి తోరణాలతో గడపలకి పసుపు, బొట్టుతో, వాకిళ్లు రంగురంగుల రంగవల్లులతో దగడగా మెరిసిపోతుంటాయి. అందునా వినాయక చవితి పండుగ అంటే ప్రతి ఇంటి సందడే సందడి. ఈ పండుగని పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ కూడా ఎంతో ఆనందోత్సాహంతో కోలాహలంగా జరుపుకుంటారు. అలాగే ఊరు వాడ రోడ్లన్ని వినాయకుడికి గొడుగు, పందిళ్ళతో కలకలాడుతూ ఓ పెళ్లి వాతావరణాన్ని తలపింపజేస్తాయి. పురమీధుల్లో భక్తులంతా భారీ నుంచి అతి భారీ విగ్రహాలతో వినాయకుడిని ఆంగరంగం వైభవంగా ఆలంకారం చేసే పూజలకు సిద్ధం చేస్తారు. ఇక ఇళ్లల్లో అయితే పిల్లలు, పెద్దలు కొత్త అల్లుళ్లతో సందడే సందడి. ఈ వినాయక చవితి పండుగ ప్రతి సంవత్సరం భద్రపద మాసంలో శుక్లపక్షంలో చవితి రోజున వస్తుంది. పార్వతీపరమేశ్వరుల కుమారుడైన వినాయకుని పుట్టినరోజు ఈ రోజు. ఇలా మొదలై నవరాత్రులుగా కొనసాగుతూ చతుర్థినాడు ముగుస్తుంది. భారతీయ సంప్రదాయంలో వినాయకుడు సకల దేవతలకు అధిపతి. అన్ని కార్యక్రమాలకు అన్ని పూజలకు ముందుగా పూజలు అందుకునే దైవం వినాయకుడే. ఇంకా చదువులకు, జ్ఞానానికి, విజయానికి అన్నింటి అండగా నిలబడేది గణేశుడే. హిందూమతంలో మొదటి మంత్రమైన 'ఓంకార' స్వరూపమే వినాయకుడు అంటారు. అందుకే వినాయకుని స్వరూపం కూడా ఓంకారంలా ఉంటుంది. వినాయకుడు కొలువై ఉన్నచోట సకల కార్యములు సిద్ధిస్తాయి. జ్ఞానము, బుద్ధి వికసిస్తుంది. అందువల్లనే మనం ఏ పూజ చేసినా మొట్టమొదట వినాయకుని పూజతోనే మొదలుపెడతాము. అంటే ప్రథమంగా గణనాథుడు భక్తుల పూజలు అందుకుంటాడు.

మనుషులకే కాదు దేవతలకీ, దేవుళ్లకీ కూడా కష్టాలు, బాధలు ఉంటాయి. ఒకసారి పరమశివుడు కైలాసాన్ని వదిలివెళ్లవలసి వచ్చింది. అటువంటి సమయంలో తనకు ఏదైనా అడవి వస్తే తనకి అండగా రక్షణగా ఎవరైనా ఉండాలి అనుకుంది పార్వతీదేవి. అతను ఎంతో తెలివైనవాడుగా, శక్తివంతమైన వాడుగా ఉండి తనకి రక్షణ కల్పించాలి అని అమె అనుకుంది. ఒకరోజు పార్వతీదేవి స్నానానికి వెళుతూ పసుపు ముద్దతో, గంధంతో ఒక బాణుడి బొమ్మను తయారు చేసి ప్రాణం పోగింది. అతనికి గణపతి అని పేరు పెట్టింది. గణపతినీ తనకు రక్షకుడిగా ఏర్పాటు చేసుకొని ఎవరిని లోపలికి వంచవద్దని ఆదేశించింది. గణపతి రక్షణగా ఉన్న మందిరంలోకి ఎవరూ ప్రవేశించలేకపోయారు. పార్వతీదేవి స్నానానికి వెళ్ళగానే పరమశివుడు కైలాసం నుంచి వచ్చి తన గణాలతో వెళ్ళడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు గణపతి వారందరినీ అడ్డుకొని లోపలికి వెళ్ళకుండా వారించాడు. శివుని గణాలన్నీ గణపతి బలం ముందు ఓడిపోయాయి. పరమశివుడు మాత్రం తాను పార్వతి దేవి భర్తని లోనికి వెళతానని చెప్పినా కూడా గణపతి అడ్డుకోవడంతో పరమశివునికి కోపం వచ్చింది. ఇవూ శివుడు కోపంతో గణపతినీ ఆక్రమించి తొలగించాలని గణాలను ఆదేశించాడు. కానీ గణాలు పోరాటం చేయలేక పారిపోయాయి. ఇవూ ఏమీ చేయలేక శివుడు తానే నేనుగా రంగంలోకి దూకి గణపతి తలను ఖండించాడు. అప్పుడే అక్కడికి వచ్చిన పార్వతీదేవి గణపతి తల తెగిపడి ఉండటానికి చూసి ద్విగ్భ్రాంతి చెందింది. గణపతినీ తానే స్వయంగా సృష్టించి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేసానని లోనికి ఎవరినీ వంచవద్దని ఆదేశించాని అందువల్ల తన దర్బాన్ని తాను నిర్వర్తించాడని పరమశివునికి వివరించింది. గణేశుడు చేష్టలకి ముందు కోపగించుకున్నా ఆ తర్వాత శాంతించిన శివుడు గణనాథునికి తిరిగి ప్రాణం పోయాలనుకున్నాడు. దానికి పరివార్గం మార్గం సృష్టికర్తబ్రహ్మని ఆడగగా అందుకు బ్రహ్మ ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి



పడుకొని ఉన్న జీవి యొక్క తలను తీసుకొచ్చి గణపతికి అతికించమని సలహా ఇచ్చాడు. అప్పుడు శివుని గణాలు ఉత్తరం వైపు తలపెట్టుకొని పడుకొని ఉన్న జీవి గురించి అంతటా వెతక సాగారు. ఇలా వెతకగా వారికి ఉత్తరం వైపు తలపెట్టిపడుకొని ఉన్న ఏనుగు ఒకటి కనిపించింది. వారు దానిని పట్టి తీసుకొచ్చి శివునికి ఇచ్చారు. పరమశివుడు ఆ తలను బాలునికి పెట్టి పునర్జన్మని ఇచ్చాడు. ఈ విధంగాగణపతికి గజ ముఖం సంప్రాప్తించింది. ఆ దంపతులు ఈ బాలుడిని కుమారునిగా స్వీకరించారు. అతనికి ఎలుకుని వాచాసంగా ఇచ్చారు. వినాయకుడు, విష్ణేశ్వరుడు, గణేశుడు గణాధిపతి, గణనాథుడు ఇలా ఎన్నో పేర్లతో గణపతి మహారాజ్ఞీని ఆరాధిస్తారు భక్తులు. ఆ తర్వాత అది దంపతులకు కుమారస్వామి పుట్టాడు. ఇతని వాచాసం నెమలి. ఒకరోజు మునులు దేవతలు శివుని వద్దకు వెళ్లి మేమంతా ఏ పని చేసినా విఫలమై రాకుండా కొలువకోవడానికి వీలుగా ఒక దేవుణ్ణి కనికరించమని కోరారు. ఆ పదవికి కుమారస్వామి, విష్ణుేశ్వరుడు ఇద్దరూ పోటీపడ్డారు. ఈ సమస్యని పరిష్కరించడానికి శివుడు ఇలా చెప్పాడు. మీలో ఎవరైతే ముల్లోకాల్లోని అన్ని పుణ్యానదులు స్నానమాచరించి ముందుగా పస్తారో వాళ్ళని గణాధిపతిగా నియమిస్తామని చెప్పాడు శివుడు. దానికి అంగీకరించిన కుమారస్వామి తన వాచాసమైన నెమలిపై ఎక్కి భూపదక్షిణకు బయలుదేరాడు. విష్ణుేశ్వరుడు మాత్రం ఒకింత



'గణనాయక మా పూజలందుకో'

బాధపడుతూ తండ్రి శివునితో ఇలా అంటాడు. 'నాయనా నా బలాబలాలు తెలిసి కూడా ఇంత క్షీణమైన పరతు విధించడం న్యాయమైనా, నేను మీ పాద సేవకణ్ణి. నా మీద కాస్త దయ ఉంచి తరుణోపాయం చెప్పండి అని వేడుకుంటాడు. అందుకు శివుడు కుమారుని మీద దయతో నారాయణ మంత్రం జపించమని చెప్పాడు. ఈ మంత్రం ఒకసారి జపిస్తే మూలోకల్లో పుణ్య నదుల్లో స్నానం చేసిన ఫలితం దక్కుతుంది అని చెప్పాడు. తరుణోపాయం చెప్పింది తండ్రి కాబట్టి ధైర్యం కూడగట్టుకుని ఆ మంత్రం భక్తిశ్రద్ధలతో జపిస్తూ విశ్వానికి అధిపతులైన తల్లిదండ్రులకు ప్రదక్షిణం చేసి కైలాసంలోనే ఉంటాడు. ముల్లోకాలు మట్టి రావడానికి వెళ్ళిన కుమారస్వామి మూడు కోట్ల నదుల్లో ఏ నదికి వెళ్ళినా గణాననుడు ఆ నదుల్లో స్నానమాచరించి తనకి ఎదురు వస్తున్నట్లుగా కనిపించేవాడు. అన్ని నదులు తిరిగి కైలాసానికి వచ్చే సరికి అన్యాయ గణేశుడు ఆక్రమించడాడే, గణేశుడు తల్లిదండ్రుల చుట్టూ మూడుసార్లు ప్రదక్షిణ చేయడం వల్ల కుమార స్వామి కన్నా గణేశుడే ముందు వచ్చినట్లుంది. అప్పుడు శివుడు సంతోషించి గణేశుని సర్వగుణాలకు అధిపతిని చేస్తాడు. ఆ విధంగా భాద్రపద చవితి రోజున గణాననుడు విష్ణుేశ్వరుడైనాడు. ఈ రోజు భక్తులందరూ అనేక రకాలైన పిండిపంటలు పెడతారు. విష్ణుేశ్వరుడు తిన్నంత తిని తన ఎలుక వాచానానికి కొంచెం పట్టే మిగిలినవి ఇంటికి తీసుకెవేశతాడు. భుక్తాయానంతో కైలాసం చేరుకొని తల్లిదండ్రులకు చూపులి వినాయకుని పొట్టు పగిలి కుడుములు దొర్లుకుంటూ బయటకు వచ్చేకాము. ఇందుకు పార్వతీదేవి బాధపడుతూ కుడుములు దొర్లుకుంటు బయటకు వచ్చేకాము. అందుకు పార్వతీదేవి బాధపడూ ఈ రోజు నిన్ను చూపిన వాళ్ళు నీలాపనిందలకు గురవుతారని శపించింది చంద్రుణ్ణి. ఈ కావ్యాన్ని ఉపసంహరించుకోమని బ్రహ్మ చెప్పతాడు. ఏ

రోజున వినాయకుని మానీ చంద్రుడు నవ్యాడో ఆరోజు చంద్రున్ని చూడరాదని శాప విమోచనం కలగజేసింది. ఒకవేళ మాన్య నీలాపనిందలకు గురికావాల్సి వస్తుందని చెప్పింది. ఇలా గురైన వాళ్ళలో శ్రీకృష్ణుడు కూడా ఉన్నాడు. అనుకున్నట్లుగానే కృష్ణుడి పైన నింద పడుతుంది. అప్పుడు శ్రీకృష్ణుడు ఇలా చెప్పాడు. ఎవరైతే వినాయక చవితి రోజున భక్తితో పూజలు చేసి గణేశుని ఆశీర్వాదాలు అందుకుంటారో వారికి చంద్రుడిని చూసిన ఏమీ అవడంలేదు. అందుకే వినాయక చవితి రోజు ఉదయాన్నే లేచి తలస్నానంచేసి ఇంటిని శోభాయమానంగా ఆలంకరించి మామిడి తోరణాలు కడతారు. పీటకు పసుపు రాసి కుంకుమతో బొట్టు పెట్టి వినాయకుని పెడతారు. దానిపై వెదురు పుల్లతో ఏర్పాటు చేసిన పాలవెల్లిని కడతారు. పాలవెల్లికి రకరకాల పూలు, పళ్ళు, పత్రాలను అమరుస్తారు. పూజలకు 21 రకాల పతీని సిద్ధం చేస్తారు. అవి మాచిపత్ర, ఆకుదాకు, మారితే, రెండు గరికలు, ఉమ్మెత ఆకు, రేగు ఆకు ఉత్తరేణి, తులసి, మామిడాకు, గన్నేరు విష్ణుకాంతపు ఆకు, దానిమ్మ, దేవదారు, మరువం, వావిలూకు, జాజిపప్పులూ, ఎనుగు చెవి ఆకారం ఆకు, జమిరాలూ, మద్ది జిల్లేడు ఆకులు.. ఇలా 21 పత్రాలతో పూజ చేస్తారు పీటస్థానిటీలో ఆయుర్వేద వైద్య విధానంలో మంచి ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. అలాగే పిండి పంటలైన కుడుములు, బెంకాయ, పాలు, తేనె, అరటి పళ్ళు, ఉండ్రాళ్ళు, పానకం, వడపప్పు నివేదన సమర్పిస్తారు. పిల్లలు వాళ్ళు చదువుకునే పుస్తకాలు వినాయకుడు ముందు పెట్టి తమకు దాగా వదుపు రావాలని ప్రార్థిస్తారు. ఈ రోజు ఉదయం, సాయంత్రం కూడా పూజ చేస్తారు. వినాయకుని జన్మపుణ్యంతానానికి సంబంధించిన కథ చెప్పుకొని భక్తులు ఆశీర్వాద తలపై వేసుకుంటారు. ఇలా మూడు రోజులు కానీ తొమ్మిదరోజులు కానీ పూజలు చేసి తర్వాత జై బోలో! గణేశ్ మహారాజ్ఞీ అంటూ పత్రాని నదుల్లోకానీ చెరువుల్లోకానీ నిమగ్నం చేస్తారు. అలాగే పురమీధుల్లో కూడా వినాయక పందిళ్ళలో ఘనంగా వినాయకుడు పూజలు అందుకుంటాడు. అందరూ కూడా నీలాపనిందలు పాలు కాకుండా భక్తిశ్రద్ధలతో గణనాథుని పూజిస్తారని ఆశిస్తూ.. అందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు.

- పింగళ భాగ్యలక్ష్మి

నిమిషంలో మండపం అలంకరణ !

చిన్నా పెద్దా మెచ్చే వినాయకచవితి పండగలో గణేశుడి ఆసనం..అలంకరణది ప్రత్యేక స్థానం. ఇతరుల కంటే వైవిధ్యంగా మండపాన్ని తీర్చిదిద్దడానికి పోటీలు పడుతుంటారు. అయితే ఈసారి మీకంత శ్రమ అక్కర్లేకుండా రెడీమేడ్గా దొరుకుతున్నాయివి. కోరుకున్నట్లు కష్టమైతే చేసే ఈ డెకార్ స్టాండులనీ, అలంకరణ సామగ్రిని అందిస్తున్నారని వెంధార్లు. వీటితో క్షణాల్లో విఘ్నేశ్వరుడి కోసం వేదికను తీర్చిదిద్దొచ్చు. అంతేకాదు, తర్వాత వాటిని జాగ్రత్తగా విడదీసి, మడతబెట్టి భద్రపరుచుకుని తర్వాత వాడుకోవచ్చు. వాటినోసారి మీరూ చూసేయండి.



చెప్పినవాటన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి సమ్మే నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగం చదం వల్ల చర్మ కాంతి వంతంగా తయారవుతుంది. జిడ్డు చర్మానికి సున్ని పిండి .. జిడ్డు చర్మనికి సున్నిపిండి వాడితే చర్మం బాగుంటుంది న చర్మానికి

ససగవప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన

చర్మానికి సరిపడేలా..

సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారవేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం. ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు, శనగపప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన చెప్పినవాటన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి సమ్మే నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగించడం వల్ల చర్మ కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. □



జిడ్డు చర్మానికి సున్నిపిండి వాడితే చర్మం బాగుంటుంది చర్మానికి సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారవేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం. ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు,

తీసి ఉండ్రాళ్ళు

కావలసిన పదార్థాలు బియ్యప్పిండి : 1 కప్పు నెయ్యి: కొద్దిగా ఉప్పు: బిడికెడునీళ్లు : 1 కప్పు ఉండ్రాళ్ళో నింపడానికి.. వచ్చుకొచ్చురి కోరు: 1 కప్పుకొచ్చురి పొడి: 1/2 కప్పు వేయించిన గసాలు: 1 కొద్దిగాయాలకుడి పొడి :



1/2 స్కూప్ తయారు చేసే విధానం: కొబ్బరి, జెల్లెం, యాలకుల పొడి, గసాలు కలిపి ఒక పాన్లో వేడి చెయ్యాలి. ఈ మిశ్రమం కాస్త ఉండకట్టే మాదిరి అయ్యేవరకు ఉంచి దించాలి. ఒక గిన్నెల్లో నీళ్ళు తీసుకుని వేడి చెయ్యాలి. ఉప్పు, నెయ్యి వేసి మరిగిన తరువాత బియ్యప్పిండి కొద్దికొద్దిగా వేస్తూ ఉండలు కట్టుకుండా కలుపుతుండాలి. తక్కువ మంట పైన పిండిని ఉడికించి గట్టిపడిన తరువాత దీన్ని ఒక వెడల్పాటి పళ్లెంలోకి తీసుకుని చల్లాల్సాలి. పిండిని నెయ్యి రాసుకున్న చేత్తో కలిపి చిన్న ఉండను తీసుకుని బోల్తాగా తయారు చేసి అందులో కొబ్బరి పాకాన్ని కొద్దిగా ఉంచి మూసి వేసి గుండ్రంగా ఉండ్రాళ్ళలా చుట్టాలి. వీటిని వేడిగావర్తలాక నేతితో కలిపి తింటే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి.

కుడుములు

కావలసిన పదార్థాలు: నానబెట్టిన మినప్పప్పు : 1 కప్పుజిడ్డరవ్వ: 2 కప్పులుఉప్పు: తగినంతపనస ఆకులు : కొన్ని తయారు చేసే విధానం : మినప్పప్పును ఇడ్లీ పిండిలా తయారు చేసుకోవాలి. పనస ఆకులను పీచురు పుల్లలతో దొన్నెల్లా చేసి, వీటిలో ఇడ్లీ పిండిని కొద్ది వేసి దొన్నెలలో నడవ ఆవిరి మీద ఉడికించాలి. ఈ కుడుములను కొబ్బరిచిట్నీ లేదా నువ్వుల చట్నీతో తినవచ్చు. పనస దొన్నెలతో ఉడికించిన ఈ కుడుములు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.



తొలగించండి: ఆసియాకస్ డ్రాఫ్టిని భారత్ ఆత్యంత సులువుగానే జేర్చుకుంది. వదిలివెళ్ళి తేడాతో 51 వరుగు లెక్కల్ని తీసుకుంటే 6.1 ఓవర్లలోనే ఢేదించి విజయం సాధించారంతచేసకుంది. ఆదివారం జరిగిన టైన్ లో మ్యాచ్లో టాన్ గెలిచిన ఆసియాకస్ తోటల తో బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ఆసియర్లందు ఎంత తనివ్వు మ్యాచ్ ప్రారంభం అయిన కొద్దిసేపటికే టీమ్ కట్ ఆర్డర్ అయింది. భారత్ బౌలర్లను ఎదుర్కొనడంలో శ్రీలంక బ్యాట్లన్న తీవ్ర ఇబ్బందులుపడ్డాయి. వరుగులుచేయడం సంగతి పక్కనవేడితే వికెట్లు తాపాహుకోడానికి తాపత్రయపడ్డారు. తొలి టెస్ట్లో బుర్రూ, కుశాల్ పేరీరాను పెంచి యునేసేర్చారు. కుశాల్ పెరీరా, సదీరా సుమరపెట్టక, చరీత్ ఆసిలంక, ఢనం కుమార్తెలను, కుమార్తెలను, కుమార్తెలను



పాపండాని జైల్ అయ్యారు. మిగిలిన వారిలో పాథుమ్ నిస్సంక
అందు, వనంయ దుస్త్రి నాలుగు, దునిల్ వెల్లెగల్ ఎనిమిది
వరుగులలో సింగిల్ డిజిటీజ్ పరిమితం అయ్యారు. చివరిలో
మహానీ హేమవత్ 13 పదసంక కింత స్కౌరురు మెరుగు
పరుచుచున్నాడు. ఇక అన్నపూర్ణి ఫైదారాబాద్‌ఎక్స్ ప్రెస్ మున్ద
సినిమాజూ మియా హావా ప్రారంభం అయింది. ఇస్సంగ్ నాలుగో
జువలెజ్ నాలుగు విక్రీష్ట పాడు. బలలి పడవమ్ అలశ్యు విక్రీజ్
పన్నుదా అనేనాకా సిరాజ్ జొలింగ్ కొనసాగింది. డినిజ్ మియా
జొలింగ్ మి లీలంక థ్యూరుజ్ పరిశోధింపాడు. 12 పదసంక ఆరు
పన్నుదా పాడు కోల్ పన్నుదా కలంక ఎమ్మలం కోల్ లెజ్ పదసంక. పరక్
పన్నుదా పాడు కూడా మూడు విక్రీష్ట తీరుదంకో 15.2 ఓవర్లలో 50
జట్టు

ఆపోట్ అయింది. తర్వాత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన భారత నభవీమ్‌గిల్ 19 బంతుల్లో ఆరుఫోర్స్‌తో 26 సన్ ఐమేసిక్వేస్ 19 బంతుల్లో మూడు ఫోర్స్‌తో 18 సన్ విరేట్ తో టాప్‌స్కోరుగా భారత్ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లానితో భాగస్వామ్యం చేశాడు. 2018 లోని కెప్టెన్ బీఎంపియా బంగ్లాదేశ్‌పై ఆసియాకప్ భారత్ నుంచి అత్యుత్తమ ప్లేయింగ్ గణాంకాలు సాధించినా భారత్ సీనియర్ నిరాశ. అడ్డకంటే ముందు 6/4, ఆసియాకప్ 6/12, జుమ 6/19 ఉన్నాయి. భారత్ అత్యంత తక్కువస్కోరు నమోదుచేసిన లంక చెత్తరకాసునాదించింది. గతంలో పాల్‌వేదికగా

శ్రీలంకలో జరిగిన మ్యూజిల్స్ భారత 54 పరుగులతో ఆహారాధికా ఇప్పుడు రికార్డును శ్రీలంక తన ఖాతాలో వేసుకుంది. వన్ డేలో శ్రీలంకకు ఆది రెండో ఆత్మగౌరవ నిగ్గులు. ఇప్పుడు భారత్ కువల్ల 54 పరుగులకు ఆదిలో అయిన అంకు 2012లో దక్షిణాఫ్రికాలో 43 పరుగులతో కుప్పకూలింది. ఇక భారత్ కువల్ల ట్రిపుల్ సెంచూరీ జరిగిన మ్యూజిల్ 73 పరుగులేనేమిది. ఇక వన్ డే తేరీలోనే మంచి రికార్డుస్థాపించిన నిరాజ్ అనియా జేమిలో కూడా రెండో టెస్టుదరద్రుడైనా ఇప్పుడు. శ్రీలంక మాజీ బౌలర్ అజంత్ మెండిస్ 13 పరుగులని ఆరువిట్కెట్లు తీస్తే తర్వాత నిరాజ్ 12 పరుగులని 10 పరుగులతో తీసి రెండోసారి నిరాధుర. ఇక మ్యూజిల్ మొత్తం పది విట్కెట్లు భారత్ టీమ్ సేసేస్తే కులగట్టుదం వివేచం.

వస్తే వరల్డ్ కప్ ఫేవరేట్ టీమిండియానే!



సూర్యోద్ధి: ఆసియా కెటెగోరీలో
 శ్రీలంకపై భారత్ అలవాదు
 విజ్ఞయం సాధించడంతో ఇప్పుడు
 మన దరల్డ్ కును ఏకైక పెనురేట
 జట్టుగా భారత్ మారిపోయింది.
 ఫ్యాన్స్ అంచనాలు కూడా
 భారానే పెరిగిపోయాయి.
 బోలింగ్, ఫీల్డింగ్, బ్యాటింగ్ లోను
 ఇలా అన్ని విభాగాల్లోను
 సూపర్ స్టార్ గాగా మారిన భారత్
 జట్టుపై క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ తోపాటు
 బీసీసెను కూడా ఎంతో ధీమాలు
 ఉంది. అట్టే బంతు ఇడునంటి
 నవంబరు 19 వరకూ

[illegible]

టెస్లాకు భారత్ ఆటో స్పెర్స్

పాపియన్, సిస్టెంబరు 17: బాదా కాంగ్రెస్ ఆమెకొ ఎలక్ట్రిక్ కాడ్స్ దిగ్గజ తమరొదూరు ఇండియా లోకి ఆదుగు పెట్టాలని చూస్తోంది. అయితే 100 కంటే ఎక్కువ దిగుమతి నుంకం పెట్ట ఆవరోధంగా ఉండిన మన్గో వెల్డింగ్ ఉయ్యి. ఈ క్రమంలో ఎలాన్ మన్గో వెల్డింగ్ మోటార్స్ కంపెనీ టెక్నా, ఈ యొడి ధారితీయ ఆటో విడిభాగాల తమరొ కంపెనీల నుంచి 1.7-1.9 బిలియన్ డాల్లర్ల విలువైన భాగాలను కొనుగోలు చేయడానికి సిద్ధమవుతోం దని బాండిజ్, ఆవకర సరఫరా శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తెలిపాం. గత కాలంగా టెక్నా ఇండియా నుంచి సుమారు బిలియన్ డాల్లర్ల విలువైన ఆటో విడిభాగాలను దిగు మతి చేసుకుంది. ఆటోమోబైల్ కాంపోనెంట్



మామూల్యవ్యాక్రమర్పణ ఆరోగ్యయోగ్ (ఎనిఎంఎం) వార్షిక సమావేశంలో వీయూహ్ కేయర్ ప్రసంగిస్తూ: బెన్సె, దిగుమతులు గతయేడాది తో పోలిస్తే రెట్టింపు అని తెలుసుకొన్నారని వెల్లడించారు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల భవిష్యత్తు అని సమస్యనుకున్నారని వీయూహ్ కేయర్ అన్నారు. దేశ జిడిపిలో స్థానిక ఆటో విడిభాగాల పరిశ్రమ 2.3శాతం వాటాను కలిగి ఉందని వెల్లడించారు. 2025 నాటికి ఆటో కార్లలో సెంట్రల్ భారత్ ప్రపంచంలోనే మూడో స్థానంలో బిలునుకుందో బోంది. కానీ ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల దిగుమతులపై 100శాతం పన్నును భారత్ ప్రభుత్వంవిధిస్తోంది. బెన్సె భారత్లో అమ్మబడులు పెళ్లి ముందు దీనిని తగ్గించాలని ఓహం ఓ చేస్తోంది. అయితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలపై దిగుమతి సరికొత్త తగ్గింపు ఉద్దేశ్యం ప్రభుత్వానినే లేదని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. అయితే జీవోపీఎం జూనియర్ ప్రధాని మోడీ తెలిసికొని పర్మిట్ ను సందర్భంగా బెన్సె ప్రధాని మోడీ అనుగ్ కలిశారు. బెన్సె భారత్లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని నిర్దేశించి వేరూ కోరుకుబున్నారని సమావేశం అనంతరం లాన్ మన్సి ఇచ్చిన ప్రకటనలో తెలిపారు.



శ్రీలంకపై చెలరేగిన హైదరాబాద్ పేసర్

ఆరు వికెట్లు కూల్చి భారత్ విజయంలో కీలకం

కొలంబో: ఆసియాపై టీ90ల్లో హైదరాబాద్ ఎన్టీపీఐ సెన్సర్ ముష్కాసినిరాజ్ సంచలన రికార్డుసాధించాడు. క్రికెట్ రెజెండ్ రికార్డును సమంచేసాడు. ఆసియా భారత్ జట్టుమధ్య జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్లో ఒకే ఓవర్లో నాలుగు వికెట్లు తీరించే జట్టు వతనం చేసాడు. అతర్వాత ఓవర్లో కూడా మరో రెండు వికెట్లుతీసినసినిరాజ్ తీలంక జ్యాబట్లన్న కృతీంధీరీతీర్తిరేసాడు. ఒకమింగా వెన్నాటలో తీలంక బ్యాట్నుసినిరాజ్ పోలింగు వరకీయాయన వెన్నాటి. ఆ తర్వాత హార్డి పాదాద్ మూడు వికెట్లుతెఒ వెలరేగాడు. బృహ్మాకు ఒక వికెట్ లభించింది. ఫలితంగా తీలంక 15.2 ఓవర్లలోనే 50 వరగులకు కుప్పకూలింది. ఈమ్యాచ్లో ఏడు ఓవర్లు పేసిన సిరాజ్ 21 వరగులు ఇచ్చి ఆరువికెట్లు సాధించాడు. ఐదు వికెట్లు సాధించేందుకు వెలంక 16 బంతులు మార్చుతే అవసరం అయ్యాయి. ఈక్రమంలో తీలంక రెజెండ్ చమింగా వాన్ రికార్డును సమంచేసాడు. చమింద వాన్ 2003లో కేవలం 16 బంతుల్లోనేఐదు వికెట్లు సాధించాడు. ఇప్పటివరకూ మన్సేర్ అత్యంత వేగంగా ఐదు వికెట్లుతీసిన డోలింగా వాన్ నిలిచాడు. ఇప్పుడు ఆరికార్డును సాధించనున్నవెన్నాడు. తొలి ఓవర్లో వికెట్ తీయలేకపోయిన సిరాజ్ రెండో ఓవర్లో నాలుగు వికెట్లు సాధించాడు. మూడు ఓవర్లో మరో వికెట్ సాధించాడు. ఆ విధంగా పది బంతుల వ్యవధిలోనే ఐదు వికెట్లు సాధించి కొత్తరికార్డు సృష్టించాడు.

The advertisement is set against a yellow background with a decorative border at the top. At the top left is a colorful illustration of Lord Ganesha. To his right, Telugu text reads: 'సభ్యులకు, ఏజెంట్లకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు' (For members, agents, and devotees). Below this, the main title in large Telugu characters is 'విగాయేకోచేదితి నుభాకాంక్షలు కపిల్ చిట్స్' (Vigayekochaiti Nubhakankshalu Kapil Chits). At the bottom left is the Kapil Group logo, featuring two stylized figures holding hands above the text 'KAPIL GROUP'. At the bottom right is a logo for '43 Years of Passion with Integrity', with '43' in large orange and black numbers. At the very bottom, a red banner contains the Telugu text 'కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం' (Kapil Chits is the realization of your dreams). On the far right edge, there is a vertical URL: 'www.kapilchits.com'.

